
107/2005 Sb.

VYHLÁŠKA

ze dne 25. února 2005

o školním stravování

Změna: [107/2008 Sb.](#)

Změna: [463/2011 Sb.](#)

Změna: [17/2015 Sb.](#)

Změna: [210/2017 Sb.](#)

Změna: [272/2021 Sb.](#)

Změna: [13/2023 Sb.](#)

Změna: [310/2025 Sb.](#)

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy stanoví podle [§ 35 odst. 2](#), [§ 121 odst. 1](#) a [§ 123 odst. 5 zákona č. 561/2004 Sb.](#), o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), a v dohodě s Ministerstvem zdravotnictví podle [§ 121 odst. 2 školského zákona](#):

§ 1

Úvodní ustanovení

(1) Tato vyhláška stanoví pravidla školního stravování vztahující se na stravovací služby pro děti, žáky, studenty a další osoby, jimž je poskytováno školní stravování v rámci hmotného zabezpečení⁽¹⁾, plného přímého zaopatření⁽²⁾, nebo v rámci preventivně výchovné péče formou celodenních služeb nebo internátních služeb⁽³⁾.

(2) Školní stravování se řídí výživovými normami stanovenými v [příloze č. 1](#) nebo [1a](#) k této vyhlášce a rozpětím finančních limitů na nákup potravin stanovených v [příloze č. 2](#) k této vyhlášce.

§ 2

Organizace školního stravování

(1) Školní stravování zabezpečuje

a) zařízení školního stravování⁽⁴⁾ a

b) jiná osoba poskytující stravovací služby,⁽⁵⁾ (dále jen "provozovatel stravovacích služeb").

(2) Školní stravování je zabezpečováno jinou osobou poskytující stravovací služby pouze ve výjimečných případech, kdy tyto služby není možné zajistit v zařízeních školního stravování.

(3) Právnícká osoba vykonávající činnost školy nebo školského zařízení zajistí pro své strážníky podle místních podmínek ekonomicky a organizačně nejvhodnější způsob školního stravování a podmínky jeho poskytování vymezí ve školním nebo vnitřním řádu.⁽⁶⁾

(4) Strážníkům, jejichž zdravotní stav podle potvrzení registrujícího poskytovatele zdravotních služeb v oboru praktické lékařství pro děti a dorost⁽⁹⁾ vyžaduje stravovat se s omezeními podle dietního režimu, může provozovatel stravovacích služeb poskytovat školní stravování v dietním režimu (dále jen „dietní stravování“), a to v případě zařízení školního stravování za podmínek stanovených jeho vnitřním řádem a v případě jiné osoby poskytující stravovací služby v souladu s ujednáním o zajištění školního stravování.

(5) Provozovatel stravovacích služeb používá při poskytování dietního stravování receptury schválené

a) nutričním terapeutem⁽⁹⁾,

b) lékařem se specializovanou způsobilostí⁽¹⁰⁾ v oboru

1. praktické lékařství pro děti a dorost,
2. dětské lékařství,
3. vnitřní lékařství,
4. všeobecné praktické lékařství,
5. endokrinologie a diabetologie, nebo
6. gastroenterologie, nebo

c) lékařem se zvláštní specializovanou způsobilostí⁽¹⁰⁾ v oboru

1. hygiena dětí a dorostu,
2. hygiena výživy a předmětů běžného užívání,
3. dětská endokrinologie a diabetologie, nebo
4. dětská gastroenterologie a hepatologie.

(6) Provozovatel stravovacích služeb stanoví podle povahy poskytovaných služeb výši finančních normativů na nákup potravin (dále jen "finanční normativ") podle [§ 5 odst. 2](#) a další podmínky poskytování školního stravování, zejména podmínky přihlašování a odhlašování strážníků a jídel, organizaci výdeje jídel a způsob hrazení úplaty za školní stravování.

(7) V ujednání o zajištění školního stravování mezi právnickou osobou vykonávající činnost školy nebo školského zařízení a provozovatelem stravovacích služeb je podle povahy zajišťovaných služeb obsaženo zejména

- a) vymezení rozsahu poskytovaných služeb podle [§ 4](#),
- b) výše finančních normativů podle [§ 5 odst. 2](#),
- c) organizace rozvozu nebo přepravy jídel,⁷⁾
- d) způsob zabezpečení dohledu nad nezletilými strážníky.

(8) Poskytuje-li provozovatel stravovacích služeb více druhů jídel na výběr, musí být zachováno plnění výživových norem. To neplatí pro poskytování dietního stravování.

(9) Jídla podávaná v rámci školního stravování konzumují strážníci v provozovnách školního stravování (dále jen "provozovna") uvedených v [§ 3 odst. 2](#), nebo v provozovnách jiné osoby poskytující stravovací služby, s výjimkou případu uvedeného v [§ 4 odst. 9](#) a s výjimkou výdejny lesní mateřské školy. Zařízení školního stravování může ve výjimečných případech, při splnění požadavků v oblasti ochrany veřejného zdraví stanovených zvláštními právními předpisy, zabezpečovat školní stravování mimo prostory uvedené v [§ 3 odst. 2](#).

(10) Provozovatelé stravovacích služeb uchovávají údaje o plnění výživových norem nejméně po dobu jednoho kalendářního roku.

§ 3

Zařízení školního stravování a jejich provoz

(1) Typy zařízení školního stravování jsou

- a) školní jídelna,
- b) školní jídelna - vývařovna (dále jen "vývařovna"),
- c) školní jídelna - výdejna (dále jen "výdejna"),
- d) výdejna lesní mateřské školy.

(2) Zařízení školního stravování s výjimkou výdejny lesní mateřské školy provádí svou činnost v provozovnách. Provozovnou se rozumí každý samostatný soubor místností a prostor, v němž jsou uskutečňovány stravovací služby podle [odstavce 3, 4](#) nebo [5](#), během nichž nedochází k rozvozu nebo přepravě jídel.

(3) Školní jídelna v rámci školního stravování vydává jídla, která sama připravuje, a může připravovat jídla, která vydává výdejna nebo výdejna lesní mateřské školy. V rámci dietního stravování může školní jídelna vydávat i jídla připravená jiným provozovatelem stravovacích služeb, pokud tento provozovatel stravovacích služeb zajistí dodržení podmínek podle [§ 2 odst. 5](#).

(4) Vývařovna v rámci školního stravování připravuje jídla, která vydává výdejna nebo výdejna lesní mateřské školy.

(5) Výdejna nebo výdejna lesní mateřské školy v rámci školního stravování vydává jídla, která připravuje jiný provozovatel stravovacích služeb. Pro jednu provozovnu daného typu zařízení školního stravování nebo pro jednu výdejnu lesní mateřské školy připravuje jídla vždy jeden provozovatel stravovacích služeb. Na základě dohody s provozovatelem stravovacích služeb, který jídla připravuje, může výdejna nebo výdejna lesní mateřské školy v rámci školního stravování připravovat doplňková jídla podle [§ 4 odst. 1](#); jídla v rámci dietního stravování může připravovat i další provozovatel stravovacích služeb, pokud zajistí dodržení podmínek podle [§ 2 odst. 5](#).

(6) Stravovací služby nad rámec [§ 4](#) (dále jen "jiné stravovací služby") poskytované strážníkům musí odpovídat zásadám zdravé výživy a prodávaný sortiment nesmí obsahovat alkoholické nápoje a tabákové výrobky. Jiné stravovací služby poskytované dětem, žákům a studentům musí odpovídat výživovým normám stanoveným v [příloze č. 1](#) nebo [1a](#) k této vyhlášce, nebo výživovým požadavkům podle vyhlášky o požadavcích na potraviny, pro které je přípustná reklama a které lze nabízet k prodeji a prodávat ve školách a školských zařízeních¹¹⁾.

(7) Výdej jídel v rámci jiných stravovacích služeb, s výjimkou podávání stejných jídel zaměstnancům právnických osob, které vykonávají činnost škol a školských zařízení, může zařízení školního stravování uskutečňovat pouze časově, nebo prostorově odděleně od školního stravování.

§ 4

Rozsah služeb školního stravování

(1) Pro účely této vyhlášky se rozumí

- a) hlavními jídly oběd a večeře,

- b) doplňkovými jídly snídaně, přesnídávka, svačina a druhá večeře,
- c) obědem polévka nebo předkrm, hlavní chod, nápoj a případně doplněk (salát, dezert, ovoce),
- d) večeří hlavní chod, nápoj a případně doplněk (salát, dezert, ovoce).

(2) Každé z jídel podle [odstavce 1](#) je strážníkům poskytováno nejvýše jednou denně.

(3) Dítě v mateřské škole má právo denně odebrat

- a) oběd, jedno předcházející a jedno navazující doplňkové jídlo, je-li vzděláváno ve třídě s celodenním provozem,
- b) oběd a jedno předcházející doplňkové jídlo, nebo oběd a jedno navazující doplňkové jídlo, je-li vzděláváno ve třídě s polodenním provozem,
- c) hlavní a doplňková jídla podle [odstavce 1](#) s výjimkou druhé večeře, je-li vzděláváno ve třídě s internátním provozem, včetně tekutin v rámci dodržení pitného režimu.

(4) Žák základní školy a nezletilý žák střední školy a konzervatoře má právo denně odebrat oběd.

(5) Zletilému žákovi střední školy, konzervatoře a studentovi vyšší odborné školy lze poskytovat školní stravování v rozsahu uvedeném v [odstavci 4](#).

(6) Nezletilý žák ubytovaný ve školském výchovném a ubytovacím zařízení, osoba v plném přímém zaopatření, nebo osoba, které je poskytována preventivně výchovná péče formou celodenních nebo internátních služeb, má právo denně odebrat

- a) hlavní a doplňková jídla podle [odstavce 1](#) s výjimkou druhých večeří, jde-li o nezletilého žáka nebo osobu mladší 15 let, nebo
- b) hlavní a doplňková jídla podle [odstavce 1](#), jde-li o nezletilého žáka nebo osobu od dovršení 15 let.

(7) Zletilému žákovi a studentovi vyšší odborné školy ubytovanému ve školském výchovném a ubytovacím zařízení lze poskytovat školní stravování v rozsahu uvedeném v [odstavci 6 písm. b\)](#).

(8) Souhlasí-li nadpoloviční většina zletilých strážníků a zákonných zástupců nezletilých strážníků, mohou strážníci uvedení v [odstavci 6](#) nebo [7](#) denně odebrat pouze snídani a hlavní jídla, a to v hodnotě nákladů na potraviny ve výši součtu finančních normativů určených pro všechna jim náležející jídla podle [odstavce 6](#) nebo [7](#).

(9) První den neplánované nepřítomnosti strážníka ve škole nebo školském zařízení se pro účely této vyhlášky považuje za pobyt ve škole nebo školském zařízení.

(10) Zařízení školního stravování umožní dítěti, žákovi nebo studentovi, kterým právnická osoba vykonávající činnost školy zajišťuje školní stravování, konzumaci vlastního jídla časově a prostorově společně se školním stravováním. Dítěti nebo žákovi dále poskytne zařízení školního stravování nezbytnou pomoc při konzumaci vlastního jídla a v souvislosti s ní, pokud tuto pomoc potřebuje.

§ 5

Úplata za školní stravování v zařízeních školního stravování zřízených státem, krajem, obcí nebo dobrovolným svazkem obcí

- (1) Úplata za školní stravování je určena výší finančního normativu.
- (2) Výše finančního normativu se určí v rámci rozpětí finančních limitů stanovených v [příloze č. 2](#) k této vyhlášce podle cen potravin v místě obvyklých.
- (3) Pro jídla poskytovaná v rámci dietního stravování se finanční normativ podle odstavce 1 stanoví podle cen potravin, které daná dieta vyžaduje.
- (4) Zařízení školního stravování může stanovit zálohu na úplatu nejvýše na dva měsíce, nedohodne-li se se zákonným zástupcem dítěte nebo nezletilého žáka nebo zletilým žákem nebo studentem jinak.
- (5) Při významných osobních příležitostech strážníka, kterému je poskytováno stravování v rámci plného přímého zaopatření nebo v rámci preventivně výchovné péče formou celodenních služeb nebo internátních služeb, se náklady na nákup potravin v kalendářním roce zvyšují na jednoho strážníka celkově o 400 Kč.

§ 6

Zrušovací ustanovení

Zrušuje se:

- 1. Vyhláška Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy České republiky č. [48/1993 Sb.](#), o školním stravování.
- 2. Vyhláška Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy č. [276/1993 Sb.](#), kterou se mění a doplňuje vyhláška Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy České republiky č. [48/1993 Sb.](#), o školním stravování.

5. Vyhláška č. 69/2003 Sb., kterou se mění vyhláška č. 48/1993 Sb., o školním stravování, ve znění pozdějších předpisů.

Druh a množství vybraných druhů potravin v gramech na strážníka a den, uvedeno v hodnotách čistá hmotnost													
Strážník 2-3 roky													
Luštěniny	Maso	Ryby,	Mléčné	Tuky	Cukry	Zelenina,	Brambory	Celozrnné					
	korýši,	výrobky,	volné	volné	ovoce	a ostatní	obiloviny,						
	měkkýši	mléko				hlízy	pseudoobiloviny						
snídaně	5	0	98	3	3	48	0	5					
přesnídávka	3	2	59	3	2	40	0	4					
oběd	26	6	44	7	6	94	53	11					
svačina	3	2	30	2	1	27	0	3					
večeře	15	3	65	4	4	58	43	6					
přesnídávka,	32	10	133	12	9	161	53	18					
oběd a													
svačina													
celodenní	52	13	296	19	16	267	96	29					

```

13      I
I stravování      I      I      I      I      I      I      I      I
I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I Strávník 4-6 let
I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I      I Maso I Ryby, I Mléčné I Tuky I Cukry I Zelenina, I Brambory I Celozrnné
I Luštěnin I
I      I      I korýši, I výrobky, I volné I volné I ovoce I a ostatní I obiloviny,
I      I
I      I      I měkkýši I mléko I      I      I      I hlízy I pseudoobiloviny I
I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I snídaně      I 8 I 0 I 147 I 5 I 5 I 72 I 0 I 8 I
0      I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I přesnídávka I 4 I 3 I 89 I 4 I 4 I 60 I 0 I 7 I
2      I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I oběd      I 39 I 9 I 67 I 10 I 8 I 140 I 79 I 14 I
9      I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I svačina      I 4 I 2 I 44 I 4 I 2 I 41 I 0 I 4 I
2      I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I večeře      I 23 I 5 I 98 I 6 I 5 I 87 I 65 I 10 I
6      I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I přesnídávka, I 47 I 14 I 200 I 18 I 14 I 241 I 79 I 25 I
13      I
I oběd a      I      I      I      I      I      I      I      I
I
I svačina      I      I      I      I      I      I      I      I
I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I celodenní      I 78 I 19 I 445 I 29 I 24 I 400 I 144 I 43 I
19      I
I stravování      I      I      I      I      I      I      I      I
I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I Strávník 7-10 let
I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I      I Maso I Ryby, I Mléčné I Tuky I Cukry I Zelenina, I Brambory I Celozrnné
I Luštěnin I
I      I      I korýši, I výrobky, I volné I volné I ovoce I a ostatní I obiloviny,
I      I
I      I      I měkkýši I mléko I      I      I      I hlízy I pseudoobiloviny I
I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I snídaně      I 8 I 0 I 171 I 6 I 5 I 84 I 0 I 9 I
0      I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I přesnídávka I 5 I 3 I 104 I 5 I 4 I 69 I 0 I 8 I
2      I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I oběd      I 46 I 11 I 78 I 12 I 10 I 162 I 92 I 17 I
11      I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
-----I-----I
I svačina      I 5 I 2 I 52 I 4 I 3 I 48 I 0 I 5 I
2      I

```

I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I večeře I 27 I 6 I 114 I 7 I 6 I 102 I 76 I 11 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I přesnídávka, I 56 I 16 I 234 I 21 I 17 I 279 I 92 I 30 I
I oběd a I I I I I I I I I I
I svačina I I I I I I I I I I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I celodenní I 91 I 22 I 519 I 34 I 28 I 465 I 168 I 50 I
I stravování I I I I I I I I I I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I Strávník 11-14 let
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I Maso I Ryby, I Mléčné I Tuky I Cukry I Zelenina, I Brambory I Celozrnné
I Luštěniny I I korýši, I výrobky, I volné I volné I ovoce I a ostatní I obiloviny,
I I měkkýši I mléko I I I hlízy I pseudoobiloviny I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I snídaně I 10 I 0 I 196 I 7 I 6 I 96 I 0 I 10 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I přesnídávka I 6 I 4 I 119 I 6 I 5 I 80 I 0 I 9 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I oběd I 52 I 13 I 89 I 13 I 11 I 187 I 106 I 20 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I svačina I 6 I 3 I 59 I 4 I 3 I 54 I 0 I 6 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I večeře I 30 I 6 I 130 I 8 I 7 I 117 I 86 I 13 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I celodenní I 104 I 26 I 593 I 38 I 32 I 534 I 192 I 58 I
I stravování I I I I I I I I I I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I Strávník 15 a více let
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I Maso I Ryby, I Mléčné I Tuky I Cukry I Zelenina, I Brambory I Celozrnné
I Luštěniny I I korýši, I výrobky, I volné I volné I ovoce I a ostatní I obiloviny,
I I měkkýši I mléko I I I hlízy I pseudoobiloviny I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I snídaně I 12 I 0 I 245 I 9 I 7 I 120 I 0 I 13 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I přesnídávka I 7 I 5 I 148 I 6 I 6 I 100 I 0 I 11 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----

[illegible]

Mas o

I Maso chlazené, zmrazené, hluboce zmrazené	I Koeficient 1	I
I Droby chlazené, zmrazené, hluboce zmrazené	I Koeficient 1	I
I Mleté maso	I Koeficient 1	I
I Masné výrobky a polotovary	I Koeficient 1	I

I Ryby čerstvé nebo chlazené bez přidané soli a potravinářských přídavných látek	I Koeficient 1	I
I Ryby zmrazené a hluboce zmrazené bez přidané soli, potravinářských přídavných látek a přidané vody; glazura se do čisté hmotnosti nezapočítává	I Koeficient 1	I
I Obalované filé, filety, měkkýši, korýši bez potravinářských přídavných látek, s obsahem masa produktů rybolovu min. 60 g ve 100 g výrobku a obsahem soli max. 0,8 g ve 100 g výrobku	I Koeficient je roven podílu masa produktů rybolovu na složení výrobku	I
I Zpracované produkty rybolovu s obsahem masa min. 60 g ve 100 g výrobku a obsahem soli max. 0,8 g ve 100 g výrobku	I Koeficient je roven podílu masa produktů rybolovu na složení výrobku	I
I Konzervované rybí výrobky	I Koeficient je roven podílu rybiho masa na složení výrobku	I
I Uzené a jinak kouřem, teplem nebo sušením upravené ryby	I Koeficient 1	I
I Korýši, měkkýši chlazení, předvaření	I Koeficient 1	I
I Korýši, měkkýši hluboce zmrazení; glazura se do čisté hmotnosti nezapočítává	I Koeficient 1	I

I Mléko, smetana	I		
I Čerstvé a trvanlivé mléko polotučné, I plnotučné	I	I Koeficient 1	I

I Mléko zahuštěné neslazené	I Koeficient 3	I
I-----I-----I-----I		
I Mléko sušené	I Koeficient 10	I
I-----I-----I-----I		
I Čerstvá a trvanlivá smetana 10 až 40 %	I Koeficient 0,8	I
I-----I-----I-----I		
I Roztíratelné mléčné tuky		I
I-----I-----I-----I		
I Tradiční pomazánkové	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Kysané mléčné výrobky		I
I-----I-----I-----I		
I Jogurt	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Jogurtové mléko	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Kysané podmásli	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Kysané mléko	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Zakysaná smetana	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Acidofilní mléko	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Kefír	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Kefírové mléko	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Kysaný mléčný výrobek s bifidokulturou	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Skyr (zakysaný výrobek islandského typu)	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Tvarohy		I
I-----I-----I-----I		
I Tvaroh tučný, polotučný, nízkotučný,	I Koeficient 0,8	I
I odtučněný, jemný, měkký	I	I
I-----I-----I-----I		
I Tvaroh tvrdý	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Termizované tvarohové dezerty, smetanové	I Koeficient 0,8	I
I krémy	I	I
I-----I-----I-----I		
I Sýry		I
I-----I-----I-----I		
I Sýr přírodní čerstvý	I Koeficient 0,6	I
I-----I-----I-----I		
I Sýr přírodní zrající, zrající pod mazem,	I Koeficient 5	I
I zrající v celé hmotě, s plísní na	I	I
I povrchu, s plísní uvnitř hmoty,	I	I
I dvouplísňový, sýr přírodní měkký	I	I
I-----I-----I-----I		
I Sýr syrovátkový	I Koeficient 1,7	I
I-----I-----I-----I		
I Sýr přírodní polotvrdý	I Koeficient 8	I
I-----I-----I-----I		
I Sýr přírodní tvrdý a extra tvrdý	I Koeficient 10	I
I-----I-----I-----I		
I Sýr přírodní pařený, v solném nálevu,	I Koeficient 3	I
I bílý; nálev se do čisté hmotnosti	I	I
I nezapočítává	I	I
I-----I-----I-----I		
I Rostlinné alternativy mléka a mléčných výrobků		I
I-----I-----I-----I		
I Rostlinný nápoj obohacený o vápník v	I Koeficient 1	I
I množství min. 120 mg vápníku ve 100 ml	I	I
I výrobku	I	I
I-----I-----I-----I		
I Rostlinná alternativa jogurtu obohacená	I Koeficient 1	I
I o vápník v množství min. 120 mg vápníku	I	I
I ve 100 ml výrobku	I	I
I-----I-----I-----I		
Tuky volné		
I-----I-----I-----I		
I Máslo	I Koeficient 0,8	I
I-----I-----I-----I		
I Jednoduchové neemulgované rostlinné tuky	I Koeficient 1	I

I a oleje, s výjimkou kokosového,	I	I
I palmového, palmojádrového	I	I
I-----I-----I-----I		
I Jednoduché neemulgované rostlinné tuky	I Koeficient 0,15	I
I a oleje použité na fritování, s výjimkou	I	I
I kokosového, palmového, palmojádrového	I	I
I-----I-----I-----I		
I Sádlo, lůj	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Sádlo na smažení	I Koeficient 0,15	I
I-----I-----I-----I		
I Suché skořápkové plody, 100 % ořechové	I Koeficient 0,6	I
I pasty	I	I
I-----I-----I-----I		
I Olejnatá semena slunečnicová, dýňová,	I Koeficient 0,5	I
I lněná, sezamová	I	I
I-----I-----I-----I		
I Majonéza	I Koeficient 0,8	I
I-----I-----I-----I		
I Rostlinné roztíratelné tuky,	I Koeficient je roven podílu tuku	I
I roztíratelné směsné tuky a margaríny	I na složení výrobku	I
I-----I-----I-----I		

Cukr volný

I-----I-----I-----I		
I Cukr	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Med	I Koeficient 0,8	I
I-----I-----I-----I		
I Sirup agávéový, čekankový, datlový,	I Koeficient je roven podílu	I
I javorový, rýžový, kukuřičný, tapiokový,	I cukrů na složení výrobku	I
I z ječného sladu, kokosový, glukózový,	I	I
I glukózofruktózový, fruktózový	I	I
I-----I-----I-----I		
I Nápojové koncentráty, ovocné	I Koeficient je roven podílu	I
I koncentráty, ovocné šťávy, nektary,	I cukrů na složení výrobku	I
I sušené ovocné šťávy	I	I
I-----I-----I-----I		
I Marmelády, džemy, povidla	I Koeficient 0,6	I
I-----I-----I-----I		
I Oříškovo-čokoládové, čokoládové	I Koeficient je roven podílu	I
I pomazánky	I cukrů na složení výrobku	I
I-----I-----I-----I		
I Směsi kakaa s cukrem a další příchutě do	I Koeficient je roven podílu	I
I mléka, čokoláda k přípravě nápoje,	I cukrů na složení výrobku	I
I slazené kakao, slazený kakaový prášek	I	I
I-----I-----I-----I		
I Slazené kondenzované mléko	I Koeficient 0,6	I
I-----I-----I-----I		
I Čokoláda na vaření	I Koeficient 0,5	I
I-----I-----I-----I		

Zelenina a ovoce

I-----I-----I-----I		
I Zelenina	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Ovoce	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Hluboce zmrazená zelenina bez přídavku	I Koeficient 1	I
I soli	I	I
I-----I-----I-----I		
I Hluboce zmrazené ovoce	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Upravená chlazená čerstvá zelenina/ovoce	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Konzervovaná zelenina	I	I
I-----I-----I-----I		
I Pasterovaná zelenina	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Sterilovaná zelenina; do čisté	I Koeficient 1	I
I hmotnosti se započítává pouze pevný	I	I
I podíl	I	I
I-----I-----I-----I		
I Mléčně kvašená zelenina; do čisté	I Koeficient 1	I
I hmotnosti se započítává pouze pevný	I	I
I podíl	I	I
I-----I-----I-----I		

I Zeleninové protlaky a pyré	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Rajčatové protlaky a pyré	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Zelenina v oleji; do čisté hmotnosti se započítává pouze pevný podíl	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Směs potravin a čerstvé nebo zmrazené zeleniny bez přidané soli, přídatných látek, palmového, palmojádrového a kokosového tuku a volných cukrů, s obsahem podílu zeleniny nad 50 %; do čisté hmotnosti se započítává pouze hmotnost zeleniny	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Konzervované ovoce		I
I-----I-----I		
I Kompoty; do čisté hmotnosti se započítává pouze pevný podíl	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Ovocné protlaky a pyré bez přidaného cukru	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Ovocná a zeleninová smoothie obsahující jedlé slupky, bez přídavku cukru a sladidel	I Koeficient je roven podílu zeleniny a ovoce na složení výrobku	I
I-----I-----I		
I Směs potravin a čerstvého nebo zmrazeného ovoce bez přidané soli, přídatných látek, palmového, palmojádrového a kokosového tuku a volných cukrů, s obsahem podílu ovoce nad 50 %; do čisté hmotnosti se započítává pouze hmotnost ovoce	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
Brambory a ostatní hlízy		
I-----I-----I		
I Brambory konzumní	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Brambory konzumované se slupkou	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Brambory loupané	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Brambory předvařené	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Batáty, topinambury	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
Celozrnné obiloviny a pseudoobiloviny		
I-----I-----I		
I Mlýnské obilné výrobky		I
I-----I-----I		
I Celozrnná mouka, krupice	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Obilné vločky, trhanka	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Obiloviny pro přímou spotřebu	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Kroupy	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Bulgur	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Pohanka, pohankové vločky, lámanka, mouka, kaše	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Rýže neloupaná, pololoupaná	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Divoká rýže	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Celozrnné směsi z obilovin - obilné kaše, müsli, sypké směsi	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		
I Směsi z obilovin - obilné kaše, müsli, sypké směsi s obsahem vlákniny min. 6 g ve 100 g výrobku	I Koeficient 1	I
I-----I-----I		

I Čirok, čiroková mouka, kaše	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Amarant, amarantová mouka, kaše	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Quinoa, quinoová mouka, kaše	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Kukuřičný popcorn bez soli a jiných	I Koeficient 1	I
I příchutí	I	I
I-----I-----I-----I		
I Těstoviny		I
I-----I-----I-----I		
I Celozrnné těstoviny	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Těstoviny s podílem celozrnné mouky	I Koeficient je roven podílu	I
I celozrnné mouky	I	I
I-----I-----I-----I		
I Pekařské výrobky		I
I-----I-----I-----I		
I Chléb - žitný, celozrnný, grahamový	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Běžné pečivo - žitné, celozrnné,	I Koeficient 1	I
I grahamové	I	I
I-----I-----I-----I		
I Jemné pečivo - celozrnné	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Trvanlivé pečivo - celozrnné	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Trvanlivé pečivo s podílem celozrnné	I Koeficient je roven podílu	I
I mouky	I celozrnné mouky	I
I-----I-----I-----I		
I Pekařské výrobky s obsahem vlákniny	I Koeficient 1	I
I min. 6 g ve 100 g potravin	I	I
I-----I-----I-----I		

Luštěniny

I-----I-----I-----I		
I Luštěniny v suchém stavu	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Luštěniny hluboce zmrazené	I Koeficient 0,4	I
I-----I-----I-----I		
I Luštěniny konzervované, vakuované; do	I Koeficient 0,4	I
I čisté hmotnosti se započítává pouze	I	I
I hmotnost luštěnin	I	I
I-----I-----I-----I		
I Mouky a vločky z luštěnin	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Luštěniny extrudované neochucené	I Koeficient 1,7	I
I-----I-----I-----I		
I Těstoviny z luštěnin	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Tofu	I Koeficient 0,3	I
I-----I-----I-----I		
I Tempeh	I Koeficient 1	I
I-----I-----I-----I		
I Směs potravin a luštěnin bez přidané	I Koeficient - 1 luštěniny v	I
I soli, přídavných látek, palmového,	I suchém stavu a mouky nebo	I
I palmojadrového a kokosového tuku a	I vločky z luštěnin, 0,4	I
I volných cukrů, s obsahem podílu luštěnin	I sterilované luštěniny, tepelně	I
I nad 50 %; do čisté hmotnosti se	I upravené luštěniny	I
I započítává pouze hmotnost luštěnin	I	I
I-----I-----I-----I		

Tabulka č. 3: Přípustná tolerance měsíční spotřeby vybraných druhů potravin

I-----I-----I-----I				
I	I Minimum	I Maximum	I	I
I-----I-----I-----I				
I Maso	I 75 %	I 125 %	I	I
I-----I-----I-----I				
I Ryby, koryši, měkkýši	I 75 %	I Není stanoveno	I	I
I-----I-----I-----I				
I Mléčné výrobky, mléko	I 75 %	I 125 %	I	I
I-----I-----I-----I				
I Tuky volné	I 75 %	I 100 %	I	I
I-----I-----I-----I				
I Cukry volné	I 0 %	I 100 %	I	I
I-----I-----I-----I				
I Zelenina, ovoce	I 75 %	I Není stanoveno	I	I

I	I	I	I	I
I Brambory	I	75 %	I	125 % I
I	I	I	I	I
I Celozrnné obiloviny, pseudoobiloviny	I	75 %	I	Není stanoveno I
I	I	I	I	I
I Luštěniny	I	75 %	I	Není stanoveno I
I	I	I	I	I

Tabulka č. 4: Násobky hrubé hmotnosti pro přepočet na čistou hmotnost potravin

I	I	I	I	I
I Potravina	I Násobek	I	I Způsob opracování nebo	I
I	I hrubé	I	I konzumace	I
I	I hmotnosti	I	I	I
I	I	I	I	I
I Ovoce, zelenina, brambory, ostatní hlízy	I	I	I	I
I	I	I	I	I
I Ananas	I 0,6	I	I Odstranění listů a slupky	I
I	I	I	I	I
I Artyčoky	I 0,5	I	I Oloupání, okrájení	I
I	I	I	I	I
I Avokádo	I 0,7	I	I Oloupání, odstranění pecky	I
I	I	I	I	I
I Banán	I 0,6	I	I Oloupání	I
I	I	I	I	I
I Batáty	I 0,9	I	I Oškrábání	I
I	I	I	I	I
I Blumy	I 0,9	I	I Odstranění pecky	I
I	I	I	I	I
I Brambory rané	I 0,9	I	I Oškrábání, očištění	I
I	I	I	I	I
I Brambory zimní	I 0,8	I	I Oškrábání, očištění	I
I	I	I	I	I
I Brambory vařené ve slupce	I 0,9	I	I Oloupání	I
I	I	I	I	I
I Brokolice při využití bez	I 0,6	I	I Očištění, odstranění košťálu	I
I košťálu	I	I	I	I
I	I	I	I	I
I Brokolice při využití s	I 0,9	I	I Očištění, oloupání košťálu	I
I koštěm	I	I	I	I
I	I	I	I	I
I Broskve	I 0,9	I	I Odstranění pecky	I
I	I	I	I	I
I Celer kořenový	I 0,7	I	I Okrájení nožem	I
I	I	I	I	I
I Celer řapíkatý	I 0,9	I	I Odkrojení konců	I
I	I	I	I	I
I Cibule	I 0,9	I	I Očištění, oloupání	I
I	I	I	I	I
I Cibule jarní	I 0,9	I	I Odříznutí konce, odstranění	I
I	I	I	I poškozených natí	I
I	I	I	I	I
I Cibule šalotka	I 0,9	I	I Očištění, oloupání	I
I	I	I	I	I
I Citrón - dužina	I 0,6	I	I Oloupání	I
I	I	I	I	I
I Cuketa	I 0,9	I	I Oloupání	I
I	I	I	I	I
I Čekanka	I 0,9	I	I Odstranění listů	I
I	I	I	I	I
I Česnek	I 0,9	I	I Oloupání	I
I	I	I	I	I
I Dýně hokkaidó	I 0,9	I	I Odstranění jader	I
I	I	I	I	I
I Dýně máslová, tykve	I 0,8	I	I Oloupání, odstranění jader	I
I	I	I	I	I
I Fazolové lusky čerstvé	I 0,9	I	I Odříznutí stopek	I
I	I	I	I	I
I Fenykl	I 0,9	I	I Odříznutí konce	I
I	I	I	I	I
I Grapefruit	I 0,7	I	I Oloupání	I
I	I	I	I	I
I Hrášek v lusku	I 0,6	I	I Odstranění lusu	I
I	I	I	I	I
I Hrozny	I 0,9	I	I Odstopkování	I
I	I	I	I	I
I Hrušky při využití se slupkou	I 0,9	I	I Odstranění jádřinců	I
I	I	I	I	I

I Hrušky při využití bez slupky	I 0,8	I Oloupání, odstranění jádřinců	I
I Chřest	I 0,8	I Očištění	I
I Jablko při využití se slupkou	I 0,9	I Odstranění jádřinců	I
I Jablko při využití bez slupky	I 0,8	I Oloupání, odstranění jádřinců	I
I Jahody	I 0,9	I Čištění, odstranění zelených	I
I	I	I lístků	I
I Kaktusový fík - opuncie	I 0,8	I Očištění	I
I Kapusta	I 0,9	I Odstranění košťálu a zvadlých	I
I	I	I listů	I
I Kapusta růžičková	I 0,8	I Odstranění tuhých částí	I
I	I	I košťálu a zvadlých listů	I
I Kedlubna bez listů	I 0,8	I Očištění, odstranění slupky	I
I Kedlubny s listy	I 0,7	I Očištění, odstranění slupky,	I
I	I	I listů	I
I Kiwi zelené	I 0,9	I Odstranění slupky	I
I Křen	I 0,6	I Očištění, loupání	I
I Květák při využití bez košťálu	I 0,6	I Odstranění listů, košťálu	I
I Květák při využití s koštěm	I 0,8	I Odstranění listů	I
I Lilek při využití se slupkou	I 0,8	I Odstranění stopky	I
I Lilek při využití bez slupky	I 0,7	I Odstranění stopky, oloupání	I
I Limeta - dužina	I 0,8	I Oloupání	I
I Mandarinky	I 0,9	I Oloupání	I
I Mango	I 0,7	I Odstranění pecky, slupky	I
I Mangold	I 0,9	I Odstranění zvadlých listů,	I
I	I	I čištění	I
I Mangostan	I 0,3	I Odstranění slupky	I
I Mučenka	I 0,5	I Odstranění slupky	I
I Meloun vodní	I 0,6	I Odstranění slupky	I
I Meloun Galia	I 0,8	I Odstranění slupky	I
I Meruňky	I 0,9	I Odstranění pecky	I
I Mirabelky	I 0,9	I Odstranění pecky	I
I Mrkev bez natě	I 0,9	I Očištění kartáčkem, oškrábání	I
I Mrkev s natí	I 0,7	I Odstranění natě, očištění	I
I Nashi	I 0,9	I Odstranění jádřince	I
I Nektarinky	I 0,9	I Odstranění pecky	I
I Okurka salátová při využití se	I 0,9	I Oříznutí konců	I
I slupkou	I	I	I
I Okurka salátová při využití	I 0,8	I Oloupání	I
I bez slupky	I	I	I
I Ostatní tropické ovoce	I 0,7	I Očištění, oloupání	I
I Papája	I 0,7	I Odstranění jader, oloupání	I
I Paprika	I 0,8	I Odstranění stopky a jádřince	I

I Pastinák	I	0,8	I Oloupání	I
I Patizon	I	0,7	I Odstranění slupky a jader	I
I Petržel	I	0,8	I Oškrábání	I
I Petržel s natí	I	0,7	I Odstranění natě, očištění	I
I Pomelo	I	0,4	I Oloupání	I
I Pomeranč	I	0,8	I Oloupání	I
I Pórek při odstranění konce	I	0,9	I Odříznutí konce	I
I Pórek při odstranění listů a konce	I	0,6	I Odříznutí konce a odstranění I I zvadlých listů I	I
I Rebarbora	I	0,7	I Oloupání	I
I Romanesco	I	0,8	I Odstranění zvadlých listů, I I očištění I	I
I Ryngle	I	0,9	I Odstranění pecek	I
I Ředkev bílá	I	0,8	I Očištění	I
I Ředkvičky bez natí	I	0,8	I Očištění	I
I Ředkvičky s natí	I	0,7	I Odstranění natě, očištění	I
I Řepa červená	I	0,8	I Oloupání	I
I Řepa žlutá	I	0,9	I Očištění	I
I Salát	I	0,9	I Odstranění středu a zvadlých I I listů I	I
I Špenát listový	I	0,8	I Odstranění zvadlých listů, I I očištění I	I
I Švestky	I	0,8	I Odstranění pecek	I
I Topinambury	I	0,8	I Oloupání	I
I Třešně	I	0,9	I Odstranění pecek, stopek	I
I Višně	I	0,9	I Odstranění pecek, stopek	I
I Zelí čínské	I	0,8	I Odstranění zvadlých listů	I
I Zelí hlávkové bílé, červené	I	0,8	I Odstranění zvadlých listů	I
Maso, ryby			I	
I Drůbeží čtvrtky při využití s kůží	I	0,7	I Vykostění	I
I Drůbeží čtvrtky při využití bez kůže	I	0,6	I Vykostění, odstranění kůže	I
I Drůbeží hřbety při využití obraného masa	I	0,7	I Vykostění	I
I Drůbeží krky při využití obraného masa	I	0,5	I Vykostění	I
I Drůbeží křídla	I	0,6	I Vykostění	I
I Drůbeží prsa s kostí	I	0,9	I Vykostění	I
I Drůbeží stehno při využití s kůží	I	0,8	I Vykostění	I
I Drůbeží stehno při využití bez kůže	I	0,7	I Vykostění, odstranění kůže	I
I Drůbeží stehno horní při	I	0,9	I Vykostění	I

I využití s kůží	I	I	I
I Drůbeží stehno horní při využití bez kůže	I 0,8	I Vykostění, odstranění kůže	I
I Hovězí bok s kostí	I 0,8	I Vykostění	I
I Hovězí hrudí	I 0,8	I Vykostění	I
I Jehněčí hrudí	I 0,6	I Vykostění	I
I Jehněčí hřbet	I 0,7	I Vykostění	I
I Jehněčí krk	I 0,6	I Vykostění	I
I Jehněčí kýta	I 0,8	I Vykostění	I
I Králičí plec s hrudí	I 0,7	I Vykostění	I
I Králičí stehna	I 0,8	I Vykostění	I
I Kuře celé s kůží bez drobů	I 0,7	I Vykostění	I
I Maso ostatních savců - průměr	I 0,9	I Vykostění	I
I jedlý podíl	I	I	I
I Měkkýši, korýši průměr	I 0,6	I Odstranění schránek, skořápek	I
I Ryby čerstvé	I 0,6	I Odstranění hlavy, ploutví, ocasu, kostí, vnitřností	I
I Slepice celá bez drobů	I 0,7	I Vykostění	I
I Telecí hrudí	I 0,7	I Vykostění	I
I Telecí krk	I 0,8	I Vykostění	I
I Vepřová žebírka	I 0,3	I Vykostění	I
I Vepřové koleno	I 0,7	I Vykostění	I
I Vepřové kotlety	I 0,8	I Vykostění	I
I Vnitřnosti	I 0,9	I Očištění	I

1. Průměrná měsíční spotřeba vybraných druhů potravin na strážníka a den je v tabulce č. 1 uvedena v gramech čisté hmotnosti, kterou se rozumí hmotnost potravin určených ke konzumaci po očištění, oloupání, okrájení, oškrábání, bez kostí a dalších nepoživatelných částí, u konzervované zeleniny, ovoce, luštěnin a ryb bez nálevu nebo oleje. Pro výpočet čisté hmotnosti některých potravin se použijí násobky hrubé hmotnosti uvedené v tabulce č. 4. V ostatních případech se čistá hmotnost stanoví vážením.

2. Pro účely započtení do tabulky č. 1 se čistá hmotnost potravin vynásobí koeficientem podle tabulky č. 2.

3. Průměrná měsíční spotřeba vybraných druhů potravin na strážníka a den se vypočítává z potravin uvedených v tabulce č. 2. Pokud nejsou potraviny uvedeny v tabulce č. 2 a jejich použití není zakázáno, je možné je používat k přípravě pokrmů, přičemž do tabulky č. 1 se nezapočítávají.

4. Průměrná měsíční spotřeba vybraných druhů potravin na strážníka a den má přípustnou toleranci, která je uvedena v tabulce č. 3. Pokud provozovatel stravovacích služeb poskytuje po většinu stravovacích dnů výběr z hlavního chodu oběda, připouští se dolní limit plnění skupiny Maso ve výši 50 %. Poskytuje-li zároveň po většinu stravovacích dnů 3 a více výběrů hlavního chodu, připouští se horní limit plnění skupiny Maso ve výši 150 %.

5. Souhlasí-li zákonný zástupce strážníka nebo zletilý strážník, lze strážníkovi ze třídy se sportovním zaměřením, vykonávajícímu sportovní přípravu a strážníkovi v konzervatoři připravujícímu se v oboru tanec zvýšit celkovou denní výživovou dávku s přihlédnutím k charakteru tělesné činnosti až o 30 %. Další zvýšení je možné pouze na doporučení lékaře.

6. Průměrná měsíční spotřeba potravin provozovatele stravovacích služeb, který má v daném měsíci zapsaných více než 180 strážníků, obsahuje minimálně

a) 2 % hmotnosti potravin produkovaných v systému ekologického zemědělství vyrobených v souladu s požadavky nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) [2018/848](#), o ekologické produkci a o označování ekologických produktů a o zrušení nařízení Rady (ES) č. [834/2007](#), ve znění pozdějších předpisů, počítáno v hmotnosti jak nakoupeno a

b) 10 % sezónního ovoce, zeleniny nebo brambor počítáno v hmotnosti jak nakoupeno. Do sezónních produktů se nezapočítávají mražené a sterilované ovoce a mražená a sterilovaná zelenina.

7. Kompoty, sterilovaná zelenina, mléčně kvašená zelenina a zelenina v oleji¹²⁾ mohou tvořit maximálně 15 % hmotnosti potravin vykázaných ve skupině Zelenina a ovoce. To neplatí pro výrobky bez přidaného cukru a soli.

8. Masné výrobky a masné polotovary¹³⁾ mohou tvořit maximálně 20 % hmotnosti potravin vykázaných ve skupině Maso.

9. Skladba denních jídel a jídelních lístků:

a) Každé denní jídlo obsahuje zeleninu nebo ovoce v syrovém stavu nebo tepelně upravené, zdroj sacharidů ve formě obilovin, pseudoobilovin, brambor, batátů nebo topinamburů, zdroj bílkovin ve formě masa, ryb, koryšů, měkkýšů, mléčných výrobků, mléka, luštěnin nebo vajec a zdroj tuků, který je přítomen buď v potravinách samotných, nebo se do pokrmů přidává provozovatelem stravovacích služeb v rámci jejich přípravy. To neplatí pro druhou večeři.

b) Poměr rostlinných a živočišných tuků v rámci spotřeby ve skupině Tuk volný je minimálně 2:1 ve prospěch rostlinných tuků. V rámci školního stravování se nepoužívá volný jednodruhový palmový, palmojádrový a kokosový tuk.

c) V rámci nevýběrového obědového jídelního lístku obsahuje hlavní chod v 1 týdnu:

- | | |
|-------|--|
| 1 den | maso bílé (drůbež, pernatá zvěř, zajícovití), |
| 1 den | maso bílé nebo červené (hovězí, vepřové, skopové, jehněčí, zvěřina, droby), |
| 1 den | rybí pokrm nebo maso bílé (rybím pokrmem se rozumí hlavní chod, polévka nebo předkrm); rybí pokrm je podáván minimálně 2x měsíčně, |
| 2 dny | bezmasý pokrm. |

d) V případě možnosti výběru z více hlavních chodů podle přílohy č. 1 k této vyhlášce je vždy možnost zvolit bezmasý pokrm.

e) Minimálně 1x za 2 týdny je nabídnut rybí pokrm. Červené maso je možné nabízet v rámci každého výběru maximálně 1x týdně.

f) Pokud provozovatel stravovacích služeb vaří 7 dní v týdnu, platí pravidla podle písmen a) až e), přičemž zbývající dva dny je nabízen libovolný pokrm.

g) V rámci celodenní stravy se pokrmy ani přílohy v daný den neopakují.

10. Pitný režim:

a) V rámci školního stravování je zakázáno nabízet nealkoholické nápoje bez obsahu mléka obsahující volné cukry. Volnými cukry se rozumí cukry, které jsou

1. přidávané v průběhu přípravy nebo výroby nápoje nebo potraviny, a to zejména glukóza, fruktóza, glukózovofruktózový sirup a sacharóza, nebo
2. obsažené v medu, sirupu, zeleninových a ovocných šťávách, nektarech, sušených zeleninových a ovocných šťávách nebo koncentrovaných zeleninových a ovocných šťávách.

b) Obsahují-li ochucená mléka, ochucené mléčné nápoje, ochucené nápoje s přídavkem mléka nebo jejich ochucené rostlinné alternativy volný cukr, lze je podávat v rámci obědů maximálně 1x měsíčně, maximálně 2x měsíčně v rámci přesnídávek a svačin a maximálně 4x měsíčně v rámci celodenního stravování. K takovýmto nápojům jsou vždy podávány na výběr nápoje bez mléka a bez volných cukrů.

c) Ke sladkému pokrmu se podává pouze voda, mléko, mléčné nápoje bez volného cukru, nápoje s přídavkem mléka bez volného cukru, jejich rostlinné alternativy bez volného cukru nebo nealkoholické nápoje bez volného cukru.

11. Sladká jídla, sladké hlavní chody, sladké pokrmy a sladké dezerty:

a) V rámci celodenní stravy nebo celodenního provozu je možné nabízet pouze 1 sladký pokrm v rámci dne.

b) Sladké varianty přesnídávek a svačin jsou nabízeny maximálně 2x týdně. Za sladkou variantu přesnídávek a svačin je považován pokrm s volnými cukry. Volnými cukry se rozumí cukry, které jsou

1. přidávané v průběhu přípravy nebo výroby nápoje nebo potraviny, a to zejména glukóza, fruktóza, glukózovofruktózový sirup a sacharóza, nebo
 2. obsažené v medu, sirupu, zeleninových a ovocných šťávách, nektarech, sušených zeleninových a ovocných šťávách nebo koncentrovaných zeleninových a ovocných šťávách.
- Nápoje se za pokrm¹⁴⁾ pro tento účel nepovažují.

c) Možnost volby sladkého pokrmu v rámci hlavního chodu oběda je maximálně 1x za 2 týdny bez ohledu na jeho zařazení v konkrétním výběru.

d) V rámci školního stravování lze jemné pečivo podávat maximálně 2x měsíčně v rámci obědů, maximálně 4x měsíčně v rámci přesnídávek a svačin a maximálně 8x měsíčně v rámci celodenního stravování.

e) V rámci měsíce je možné maximálně 1x k obědu a 1x k večeři podat dezert s volným cukrem.

12. Na přípravu pokrmů v rámci školního stravování je zakázáno používat následující výrobky:

a) Dehydratované výrobky¹⁵⁾: polévka, přísady do polévky, bujón, vývar, omáčka, šťáva a základ pokrmu.

- b) Ochucovadla¹⁵⁾ s obsahem soli více než 10 g soli na 100 g nebo na 100 ml výrobku.
- c) Stolní sladidla¹⁶⁾ a potraviny včetně nálevů a nápoje, které sladidla obsahují jako potravinářskou přídatnou látku.
- d) Koření přípravky s přidanou solí¹⁵⁾.

Příloha 1a

Flexibilní výživové normy pro školní stravování

Tabulka č. 1: Průměrná měsíční spotřeba vybraných druhů potravin na strážníka a den v gramech.

Druh a množství vybraných druhů potravin v gramech na strážníka a den, uvedeno v													
hodnotách čistá hmotnost													
Strážníci 2-3 roky													
Maso I Ryby, I Luštěniny I Mléčné I Tuky I Cukry I Zelenina, I Brambory I													
Celozrnné I													
I I korýši, I I výrobky, I volné I volné I ovoce I a ostatní I													
obiloviny, I													
I I měkkýši I I mléko/ I I I hlízy I													
pseudoobiloviny I													
I I I I rostlinné I I I I I													
I I I I alternativy I I I I I													
snídaně I 2 I 0 I 0 I 66 I 3 I 3 I 48 I 0 I													
6 I													
přesnídávka I 1 I 6 I 3 I 40 I 3 I 2 I 40 I 0 I													
4 I													
oběd I 9 I 20 I 20 I 30 I 7 I 6 I 94 I 22 I													
10 I													
svačina I 1 I 4 I 3 I 20 I 2 I 1 I 27 I 0 I													
3 I													
večeře I 4 I 10 I 14 I 44 I 4 I 4 I 58 I 18 I													
6 I													
přesnídávka, I 11 I 30 I 26 I 90 I 12 I 9 I 161 I 22 I													
17 I													
oběd a I I I I I I I I I I													
I													
svačina I I I I I I I I I													
I													
celodenní I 17 I 40 I 40 I 200 I 19 I 16 I 267 I 40 I													
29 I													
stravování I I I I I I I I I													
I													
Strážníci 4-6 let													
I													
I													

```

-----I-----I
I      I Maso I Ryby, I Luštěniny I Mléčné I Tuky I Cukry I Zelenina, I Brambory I
Celozrnné I
I      I      I korýši, I      I výrobky, I volné I volné I ovoce I a ostatní I
obiloviny, I
I      I      I měkkýši I      I mléko/ I      I      I      I hlízy I
pseudoobiloviny I
I      I      I      I      I rostlinné I      I      I      I      I
I      I      I      I      I alternativy I      I      I      I      I
I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I-----I-----I
I snídane I 3 I 0 I 0 I 100 I 5 I 5 I 72 I 0 I
8 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I-----I-----I
I přesnídávka I 1 I 9 I 5 I 60 I 4 I 4 I 60 I 0 I
6 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I-----I-----I
I oběd I 13 I 30 I 30 I 45 I 10 I 8 I 140 I 33 I
15 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I-----I-----I
I svačina I 1 I 6 I 5 I 30 I 4 I 2 I 41 I 0 I
4 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I-----I-----I
I večeře I 8 I 15 I 20 I 65 I 6 I 5 I 87 I 27 I
10 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I-----I-----I
I přesnídávka, I 15 I 45 I 40 I 135 I 18 I 14 I 241 I 33 I
25 I
I oběd a I I I I I I I I I I
I
I svačina I I I I I I I I I I
I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I-----I-----I
I celodenní I 26 I 60 I 60 I 300 I 29 I 24 I 400 I 60 I
43 I
I stravování I I I I I I I I I I
I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I-----I-----I
I Strávníci 7-10 let
I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I-----I-----I
I      I Maso I Ryby, I Luštěniny I Mléčné I Tuky I Cukry I Zelenina, I Brambory I
Celozrnné I
I      I      I korýši, I      I výrobky, I volné I volné I ovoce I a ostatní I
obiloviny, I
I      I      I měkkýši I      I mléko/ I      I      I      I hlízy I
pseudoobiloviny I
I      I      I      I      I rostlinné I      I      I      I      I
I      I      I      I      I alternativy I      I      I      I      I
I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I-----I-----I
I snídane I 3 I 0 I 0 I 116 I 6 I 5 I 84 I 0 I
9 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I-----I-----I
I přesnídávka I 2 I 11 I 6 I 70 I 5 I 4 I 69 I 0 I
8 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I-----I-----I
I oběd I 15 I 35 I 35 I 53 I 12 I 10 I 162 I 39 I
18 I
I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----
I-----I-----I
I svačina I 2 I 7 I 6 I 35 I 4 I 3 I 48 I 0 I
5 I

```

-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
---I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
I večeře	I 8	I 17	I 23	I 76	I 7	I 6	I 104	I 31	I	
10	I									
-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
---I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
I přesnídávka,	I 19	I 53	I 47	I 158	I 21	I 17	I 279	I 39	I	
31	I									
I oběd a	I	I	I	I	I	I	I	I		
I										
I svačina	I	I	I	I	I	I	I	I		
I										
-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
---I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
I celodenní	I 30	I 70	I 70	I 350	I 34	I 28	I 467	I 70	I	
50	I									
I stravování	I	I	I	I	I	I	I	I		
I										
-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
---I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
I Strávníci 11-14 let										
I										
-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
---I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
I	I Maso	I Ryby,	I Luštěniny	I Mléčné	I Tuky	I Cukry	I Zelenina,	I Brambory	I	
Celozrnné	I									
I	I	I korýši,	I	I výrobky,	I volné	I volné	I ovoce	I a ostatní	I	
obiloviny,	I									
I	I	I měkkýši	I	I mléko/	I	I	I	I hlízy	I	
pseudoobiloviny	I									
I	I	I	I	I rostlinné	I	I	I	I		
I										
I	I	I	I	I alternativy	I	I	I	I		
I										
-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
---I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
I snídaně	I 3	I 0	I 0	I 133	I 7	I 6	I 96	I 0	I	
10	I									
-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
---I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
I přesnídávka	I 2	I 12	I 6	I 80	I 6	I 5	I 80	I 0	I	
9	I									
-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
---I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
I oběd	I 18	I 40	I 40	I 60	I 13	I 11	I 187	I 45	I	
20	I									
-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
---I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
I svačina	I 2	I 8	I 6	I 40	I 4	I 3	I 54	I 0	I	
7	I									
-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
---I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
I večeře	I 9	I 20	I 28	I 87	I 8	I 7	I 117	I 35	I	
12	I									
-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
---I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
I celodenní	I 34	I 80	I 80	I 400	I 38	I 32	I 534	I 80	I	
58	I									
I stravování	I	I	I	I	I	I	I	I		
I										
-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
---I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
I Strávníci 15 a více let										
I										
-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
---I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										
I	I Maso	I Ryby,	I Luštěniny	I Mléčné	I Tuky	I Cukry	I Zelenina,	I Brambory	I	
Celozrnné	I									
I	I	I korýši,	I	I výrobky,	I volné	I volné	I ovoce	I a ostatní	I	
obiloviny,	I									
I	I	I měkkýši	I	I mléko/	I	I	I	I hlízy	I	
pseudoobiloviny	I									
I	I	I	I	I rostlinné	I	I	I	I		
I										
I	I	I	I	I alternativy	I	I	I	I		
I										
-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----										

Věkové skupiny strážníků,
hlavní a doplňková jídla

Finanční limity
Kč/den/strážník

1. Strážníci 2-3 roky

snídaně	8,00 až 18,00
přesnídávka	7,00 až 13,00
oběd	15,00 až 32,00
svačina	7,00 až 13,00
večeře	13,00 až 24,00
Celkem (celodenní)	50,00 až 100,00
na nápoje	4,00 až 8,00

2. Strážníci 4-6 let

snídaně	9,00 až 20,00
přesnídávka	8,00 až 15,00
oběd	17,00 až 36,00
svačina	8,00 až 15,00
večeře	15,00 až 28,00
Celkem (celodenní)	57,00 až 114,00
na nápoje	4,00 až 8,00

3. Strážníci 7-10 let

snídaně	11,00 až 22,00
přesnídávka	9,00 až 20,00
oběd	20,00 až 47,00
svačina	8,00 až 16,00
večeře	17,00 až 36,00
Celkem (celodenní)	65,00 až 141,00
na nápoje (děti MŠ)	4,00 až 8,00

4. Strážníci 11-14 let

snídaně	12,00 až 24,00
přesnídávka	9,00 až 20,00
oběd	23,00 až 50,00
svačina	9,00 až 19,00
večeře	18,00 až 40,00
Celkem (celodenní)	71,00 až 153,00

5. Strážníci 15 a více let

snídaně	14,00 až 26,00
přesnídávka	9,00 až 20,00
oběd	24,00 až 54,00
svačina	9,00 až 19,00
večeře	21,00 až 50,00
Celkem (celodenní)	77,00 až 169,00
II. večeře	11,00 až 24,00

Strážníkům ze tříd se sportovním zaměřením, strážníkům vykonávajícím sportovní přípravu a strážníkům v konzervatoři připravujícím se v oboru tanec lze zvýšit horní limit na nákup potravin, nejvýše však o 50 %. Výsledná částka se zaokrouhlí na celé koruny nahoru.

Do věkových skupin jsou strážníci zařazováni na dobu školního roku, ve kterém dosahují věku podle bodů 1 až 5.

Vybraná ustanovení novel

[Čl.II vyhlášky č. 310/2025 Sb.](#)

Přechodné ustanovení

Zařízení školního stravování nebo jiná osoba poskytující stravovací služby se může do 31. srpna 2026 řídit vyhláškou č. [107/2005 Sb.](#), ve znění účinném přede dnem nabytí účinnosti této vyhlášky, s výjimkou [§ 4 odst. 10](#) a [přílohy č. 2 vyhlášky č. 107/2005 Sb.](#), ve znění účinném ode dne nabytí účinnosti této vyhlášky.

1) [§ 122 školského zákona](#).

2) [§ 2 zákona č. 109/2002 Sb.](#), o výkonu ústavní výchovy nebo ochranné výchovy ve školských zařízeních a o preventivně výchovné péči ve školských zařízeních a o změně dalších zákonů.

[§ 7 odst. 4 zákona č. 117/1995 Sb.](#), o státní sociální podpoře, ve znění zákona č. [242/1997 Sb.](#)

3) [§ 17 odst. 5 zákona č. 109/2002 Sb.](#)

4) [§ 119 školského zákona.](#)

5) [§ 122 odst. 4 školského zákona.](#)

[§ 23 a 24 zákona č. 258/2000 Sb.](#), o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění zákona č. [274/2003 Sb.](#)

6) [§ 30 školského zákona.](#)

7) Například zákon č. [258/2000 Sb.](#), ve znění pozdějších předpisů, vyhláška č. [137/2004 Sb.](#), o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných.

8) Zákon č. [372/2011 Sb.](#), o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zákon o zdravotních službách), ve znění pozdějších předpisů.

9) [§ 15 zákona č. 96/2004 Sb.](#), o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povolání a k výkonu činností souvisejících s poskytováním zdravotní péče a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o nelékařských zdravotnických povoláních).

10) Zákon č. [95/2004 Sb.](#), o podmínkách získávání a uznávání odborné způsobilosti a specializované způsobilosti k výkonu zdravotnického povolání lékaře, zubního lékaře a farmaceuta, ve znění pozdějších předpisů.

Vyhláška č. [185/2009 Sb.](#), o oborech specializačního vzdělávání lékařů, zubních lékařů a farmaceutů a oborech certifikovaných kurzů, ve znění pozdějších předpisů.

11) Vyhláška č. [282/2016 Sb.](#), o požadavcích na potraviny, pro které je přípustná reklama a které lze nabízet k prodeji a prodávat ve školách a školských zařízeních.

12) Vyhláška č. [397/2021 Sb.](#), o požadavcích na konzervované ovoce a konzervovanou zeleninu, skořápkové plody, houby, brambory a výrobky z nich a banány, příloha 6.

13) Vyhláška č. [69/2016 Sb.](#), o požadavcích na maso, masné výrobky, produkty rybolovu a akvakultury a výrobky z nich, vejce a výrobky z nich.

14) [§ 23 odst. 2 zákona č. 258/2000 Sb.](#) o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

15) [§ 2 písm. m\)](#) a [n\)](#), [§ 5 a příloha č. 7](#) k vyhlášce č. [398/2016 Sb.](#), o požadavcích na koření, jedlou sůl, dehydratované výrobky, ochucovadla, studené omáčky, dresinky a hořčici.

16) Nařízení Komise (EU) č. [1129/2011](#) ze dne 11. listopadu 2011, kterým se mění příloha II nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. [1333/2008](#) vytvořením seznamu potravinářských přídatných látek.