

Rekonstrukce tělocvičny ZŠ Ostrov

1. bude provedena výměna podlahy, provede se vybourání stávající podlahy ve skladbě vinylová povlaková krytina na dřevěných parketách

- vyspravení podlahy + příprava povrchu pro litou sportovní podlahu BASF v zelené barvě

Tato podlaha se provede i v nářadovně kde je v současnosti betonová mazanina v úrovni cca -40 mm oproti tělocvičně

2. bude provedena demontáž stropních a stěnových obkladů tělocvičny a následně budou provedeny nové obklady stěn včetně krytů UT těles a parapetů v tělocvičně z dřevěných desek – sportovní obklad tělocvičen. Stropní svítidla budou demontována a budou nahrazena novými LED svítidly v 9očtu 10 ks – tělocvična a 1ks nářadovna. Dodavatel svítidel prokáže jejich osazení výpočtem osvětlení dle příslušných ČSN. Svítidla budou navržena v mechanické odolnosti pro tělocvičny a sportoviště např. typ SPORT LOUVRE 4G. Předpokládá se, že nebude měněna elektroinstalace. Strop bude nově omítnut a bude provedena montáž stávajících světel + bezpečnostní kryty světel.

Požadavky dle ČSN :

Prostor 5.36.24 sportovní haly, tělocvičny

Normová osvětlenost $E_m \Rightarrow 300 \text{ lx}$

Index oslnění $UGR \leq 22$

Index podání barev $R_a \leq 80$

Rovnoměrnost $r \Rightarrow 0,6$

Světla mechanicky odolná pro tělocvičny

Doporučuji - 90-110 W, 1200 – 1300 lm, 4000 K

3. stávající otopná tělesa budou vyměněna za nová včetně přívodu k nim – viz projekt UT

4. do nářadovny bude provedena nová posuvná mříž a před ní bude v tělocvičně proveden těžký závěs. V nářadovně bude na vnitřní stěně proveden policový systém na celou výšku místnosti.

Ochranné sítě před okny budou demontovány a opět po provedených úpravách vráceny zpět

Celý prostor bude nově vymalován

Tělocvična bude vybavena novým nářadím viz seznam

1. stojany na síť (volejbal, přehazovaná)
2. kruhy
3. gymnastický koberec 2x6 m barva zelená nebo modrá
4. 2 švédské bedny
5. 4 žebřiny
6. hrazda (s upevněním na zeď) – posilování
7. kladina (dl. 3 m) typová kladina bude výškově upravena pro potřeby školy (TP) výška 30-80 cm

8. 2 basketbalové koše sklopné
9. branky nakreslené na zdi mezi žebřiny (1,2 výška X 1,7 m délka)
10. na podlahu nakreslit 2 půlkruhy pro basket a hřiště na přehazovanou
11. 10 ks nové žíněnky a 2 lavičky (s možností zavěšení na žebřiny)
12. Regálový systém do nářadovny
13. Sběrné převozní koše na míče 2ks
14. Stůl na stolní tenis skládací + 4 ks pálek, síťka 2x a míčky 10 ks



[Gymnastický koberec 600x200x3,5 cm, žlutý](#)



[Žíněnka 200x100x6 cm, zelená](#)



[Dotazy k produktu](#)

Švédská lavička tělocvičná s kladinkou, délka 1,9 m, lakovaná, hranol na žebřinu:



[Větší obrázek](#)

Popis: Smrkové řezivo - horní deska, lak průhledný,
nohy - překližka tl. 30 mm, úhelníky, jeden
dřevěný hranol pro zavěšení na žebřinu.
Celková výška lavičky je 30 cm, šířka horní
desky je 25 cm. Horní deska je celá lepená se
smrkového řeziva, hrany z odolnějšího,
tvrdého řeziva,

Mobilní volejbalové sloupky hliník 120 x 100 mm

2-50

Neohodnoceno





Mobilní volejbalové sloupky hliníkové, profil 120 x 100 mm, napínací mechanismus typu SLIM. Sloupky na podlahovém rámu.

- mobilní hliníkové sloupky profil 120 x 100 mm
- sloupky na podlahovém rámu
- napínací mechanismus typu SLIM
- nutno kotvit do podloží
- kotvení do podloží v ceně
- použití v interiéru a exteriéru
- možnost hry tenis, nohejbal, badminton
- cena je bez montáže a dopravy

Detailní popis produktu

Mobilní volejbalové sloupky hliníkové, vyrobené ze speciálního vyztuženého profilu 120 x 100 mm. Sloupky na podlahovém rámu, který je osazen pojezdovými koly. Sloupky je nutno kotvit do podloží. Kotvení je součástí dodávky, 2 kusy na každý sloupek. Pohyblivý napínací mechanismus typu SLIM umožňuje nastavení sítě do libovolné výšky v rozmezí od 100 cm až do 250 cm. Možnost hry tenis, nohejbal, badminton. Sloupky je možno použít ve sportovní hale nebo na venkovních sportovištích. Velice jednoduchá manipulace.



Držáky na strop pro gymnastické kruhy

[Navštívit](#)

Držáky na strop navržené k zavěšení gymnastických kruhů na cvičení. Vyznačují se nenápadným designem a vysokou bezpečností., Šířka upínání je 40 mm, ...

Gymnastické kruhy jsou rovnoměrně a hladce opracovány z březového dřeva – stejně jako všechny gymnastické kruhy používané na fitness soutěžích:

- Průměr profilu: 28 mm
- Vnitřní průměr kruhu: 18 cm

Dřevěné gymnastické kruhy splňují kritéria Mezinárodní federace gymnastiky (FIG). Součástí balení jsou i bezpečné popruhy s přezkou:

- Nosnost popruhu: 500 kg
- Délka popruhu: 4,5 m
- Šířka popruhu: 37,5 mm



[Zobrazit větší](#)





Švédská bedna, kůže, 5 dílů

Švédská tělocvičná bedna, 5dílů, kónický tvar.

VÍCE INFORMACÍ

Švédská bedna je vyrobena z 20 mm silného dřeva, které je ukončeno na rozích masivními bukovými rohy. Toto je záruka vysoké kvality, pevnosti a bezpečnosti bedny. Bedna je povrchově ošetřena bezbarvým lakem. Vrchní díl je polstrovaný pěnou a pokrytý přírodní kůží. Spodní část (základna) je vybavena protiskluzovou, podlahu neznačující podložkou.

Rozměry bedny: délka 131 cm, šířka horního dílů 41 cm, šířka spodního dílu 75 cm, výška bedny 105 cm.

Výrobek je v souladu s ČSN EN 913 a ČSN EN 916.

[Do nákupního seznamu](#)

Kladina délky 3 m s regulací výšky v rozsahu 80 - 120 cm



V Karlových Varech

Červen 2023

Ing.K.Drahokoupil